

Geschichte des EEG-Biofeedbacks

<u>Jahr</u>	<u>Meilenstein</u>
1875	<ul style="list-style-type: none">Der britische Mediziner Richard Caton beobachtet elektrische Aktivitäten an der Schädeldecke von Tieren und bringt diese mit mentalen Aktivitäten in Verbindung. Hans Berger zitiert ihn 1929 in seinen Arbeiten.
1929	<ul style="list-style-type: none">Hans Berger beobachtet elektrische Potentialschwankungen unterschiedlicher Frequenzen an Elektroden die an der Schädeldecke angebracht sind und nennt die davon aufgezeichneten Kurven "Elektroenzephalogramm".
1930er	<ul style="list-style-type: none">Edgar Adrian & B.H.C Matthews modifizierten EEG-Muster mit gepulsten Lichtstrahlen. (Budzynski, 1999, p. 65; Demos, 2005, p. 16)
1950	<ul style="list-style-type: none">Neal E. Miller von der Yale University bringt Mäuse dazu, ihre Herzfrequenz (in eine gewählte Vorzugsrichtung) zu trainieren, indem er diesen eine Belohnung durch eine Stimulation des Lustzentrums im Gehirn gibt. Später trainiert er in vergleichbarer Weise auch Menschen dazu, indem er diese mittels als angenehm empfundener Klänge trainiert bzw. im Erfolgsfall belohnt.
1967	<ul style="list-style-type: none">M. Barry Serman veröffentlicht eine Studie in der er ausführt, dass er Katzen trainiert hat, ihre EEG-Wellen zu modifizieren. Später entdeckt er per Zufall, dass die auf diese Weise trainierten Katzen resistent sind gegen epileptische Anfälle (welche bei untrainierten Katzen durch Kontakt mit giftigen Dämpfen (Monomethylhydrazin) ausgelöst wurden) und zeigte damit, dass EEG-Wellentraining die Fähigkeiten des Gehirns verbessern kann.
1970	<ul style="list-style-type: none">Loel Jubar führt mehrere Studien durch, in denen er zeigt, dass Neurofeedback-training wirksam gegen Aufmerksamkeitsdefizite (engl.: Attention Deficite Disorder, ADD) und Hyperaktivität (engl.: Attention Deficit Hyperactivity Disorder, ADHD) ist.
1974	<ul style="list-style-type: none">M. Barry Serman führt in seiner ersten von 5 Veröffentlichungen aus, dass epileptische Anfälle beim Menschen durch EEG-Wellentraining unter Kontrolle gebracht werden können.
1979 - 90er	<ul style="list-style-type: none">C. Maxwell Cade, Nona Coxhead unter Assistenz von Anna Wise untersuchen die Spektren der EEG-Wellen von Personen mit überdurchschnittlichen bis außergewöhnlichen mentalen Fähigkeiten und publizieren dazu.
1998	<ul style="list-style-type: none">Die Yonkers District Schulen, New York, USA, nehmen Neurofeedback-/ EEG-Biofeedbacktraining in ihren Ausbildungsplan auf.
2006	<ul style="list-style-type: none">Die italienische Fußball-Nationalmannschaft trainiert mit Neurofeedback.
2014	<ul style="list-style-type: none">Neurofeedback wird in Stern-TV von RTL vorgestellt und steigt damit im Bekanntheitsgrad.
2015	<ul style="list-style-type: none">Neurofeedback wird im April-Heft von GEO vorgestellt.